

26. Juni-  
06. August 2023

# SPORT IM BAGNO-PARK



*Bewegung  
Lebensfreude  
Nachhaltigkeit*

Alle Angebote sind **KOSTENLOS**

# Runter vom Sofa - Raus in den Bagno-Park

Wir haben für Euch wieder die Sommerferien mit jeder Menge Sport und Bewegung gefüllt. Alle Angebote sind kostenlos für Dich!

**Wir freuen uns auf DICH!**

Deine Veranstalter und Kooperationspartner:



## Unsere Standorte:

### **Bagno-Eingang am Schloss**

*Burgstraße 22, 48565 Steinfurt*

### **Bagno-Quadrat**

*Hollich 156B, 48565 Steinfurt*

### **Bagno-Mare**

*Tecklenburger Str. 48, 48565 Steinfurt*

### **Freibad Borghorst (über den Hintereingang)/ Kombibad Borghorst**

*Gräfin-Bertha-Straße 13, 48565 Steinfurt*

### **Tennisplatz**

*Blocktor 42, 48565 Steinfurt*

### **Volksbankstadion**

*Liedekerker Str. 67, 48565 Steinfurt*

## Hinweise und Anmerkungen:

Bitte bringe für die Angebote ein Handtuch sowie ausreichend Getränke mit.

Für die Yoga-Angebote brauchst Du eine Yogamatte o.Ä.

Für das Mountainbike-Angebot vom Breitensport Burgsteinfurt bringe bitte Dein Mountainbike und einen Helm mit. Es besteht Helmpflicht.

Unsere Sponsoren:



## Kontakt für Fragen:

**Kreissportbund Steinfurt, Bahnhofstraße 35, 48565 Steinfurt**

**E-Mail: [namockel@ksb-steinfurt.de](mailto:namockel@ksb-steinfurt.de) / Tel.: 02551 833634**

# Woche 1

## Montag, 26. Juni 2023

- 09:00-10:00 Fit am Morgen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- ab 17:00 Radtour zum Seller See / Vor Ort: Schnuppersegeln für Kinder und Erwachsene (SSG Stormvogel)  
Bitte bringe Dein Fahrrad mit.  
Start: Bagno-Eingang am Schloss
- 17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 17:30-18:30 Yoga-Fitness für Anfänger ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Body Shape (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-20:00 Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Volksbankstadion
- 19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)  
Kombibad Borghorst
- 19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## Dienstag, 27 Juni 2023

- 09:00-10:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 17:00-18:30 Abenteuersport für 7-10 Jährige (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-19:30 Qi Gong - Auftanken in der Natur ab 16 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)  
Freibad Borghorst (über den Hintereingang)
- 18:45-19:45 Be Balanced (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

## Mittwoch, 28. Juni 2023

- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## Donnerstag, 29. Juni 2023

- 09:00-10:00 Fit und aktiv für Senioren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-19:30 Kleiderschwimmen, Rettung, DLRG "Beachflags" (DLRG Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:45-19:45 Bodyfit ab 14 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Hip Hop (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Sportliche Abendwanderung (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start am Bagno-Eingang am Schloss

## Freitag, 30. Juni 2023

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Wassergymnastik (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare
- 19:00-20:00 Sport ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## Samstag, 01. Juli 2023

## Sonntag, 02. Juli 2023

- 10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare

## Woche 2

## Montag, 03. Juli 2023

- 09:00-10:00 Fit am Morgen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 16:00-17:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 17:30-18:30 Yoga-Fitness für Anfänger ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

- 18:00-19:00 Body Shape (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-20:00 Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Volksbankstadion
- 19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)  
Kombibad Borghorst
- 19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Dienstag, 04. Juli 2023**

- 17:00-18:30 Abenteuersport für 7-10 Jährige (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-19:30 Qi Gong - Auftanken in der Natur ab 16 Jahren  
(Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)  
Freibad Borghorst (über den Hintereingang)
- 18:45-19:45 Be Balanced (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### **Mittwoch, 05. Juli 2023**

- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Donnerstag, 06. Juli 2023**

- 09:00-10:00 Fit und aktiv für Senioren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:45-19:45 Bodyfit ab 14 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Sportliche Abendwanderung (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start am Bagno-Eingang am Schloss

### **Freitag, 07. Juli 2023**

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42



16:00-17:00 Wassergymnastik (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Mare

19:00-20:00 Sport ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

### Samstag, 08. Juli 2023

14:00-16:00 Nachhaltigkeitsradtour: Wir radeln Ziele an, die das Thema Klima und Nachhaltigkeit repräsentieren (WieWollenWirLeben)

Bitte bringe Dein Fahrrad mit.

Start und Ende: Bagno-Eingang am Schloss

### Sonntag, 09. Juli 2023

10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)

Bagno-Mare

## Woche 3

### Montag, 10. Juli 2023

09:00-10:00 Fit am Morgen (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Quadrat

16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

17:30-18:30 Yoga-Fitness für Anfänger ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

18:00-19:00 Body Shape (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

18:00-20:00 Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)

Volksbankstadion

19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)

Kombibad Borghorst

19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

### Dienstag, 11. Juli 2023

09:00-10:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

17:00-18:30 Abenteuersport für 7-10 Jährige (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

18:30-19:30 Qi Gong - Auftanken in der Natur ab 16 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Eingang am Schloss

18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)

Freibad Borghorst (über den Hintereingang)

18:45-19:45 Be Balanced (Turnerbund Burgsteinfurt)

Bagno-Quadrat

19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)

Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### **Mittwoch, 12. Juli 2023**

- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Donnerstag, 13. Juli 2023**

- 09:00-10:00 Fit und aktiv für Senioren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Quadrat
- 18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-19:30 Kleiderschwimmen, Rettung, DLRG "Beachflags" (DLRG Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Sportliche Abendwanderung (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start am Bagno-Eingang am Schloss

### **Freitag, 14. Juli 2023**

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Wassergymnastik  
Bagno-Mare
- 19:00-20:00 Sport ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Samstag, 15. Juli 2023**

### **Sonntag, 16. Juli 2023**

- 10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare

## **Woche 4**

### **Montag, 17. Juli 2023**

- 16:00-17:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-20:00 Trainieren für das Deutschen Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Volksbankstadion
- 19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)  
Kombibad Borghorst
- 19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## **Dienstag, 18. Juli 2023**

- 17:00-18:30 Abenteuersport für 7-10 Jährige (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)  
Freibad Borghorst (über den Hintereingang)
- 19:00-20:00 Fitnesstrends für Frauen (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

## **Mittwoch, 19. Juli 2023**

- 16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:15-19:30 Orientalischer Tanz für Erwachsene (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## **Donnerstag, 20. Juli 2023**

- 18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Sportliche Abendwanderung (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start am Bagno-Eingang am Schloss

## **Freitag, 21. Juli 2023**

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 19:00-20:00 Sport ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

## **Samstag, 22. Juli 2023**

- 09:30-11:30 "Impress yourself" (Marathon Steinfurt, unterstützt durch Turnerbund Burgsteinfurt)  
Mit gechippter Startnummer habt Ihr die Möglichkeit die ausgeschilderte 7-Kilometer-Strecke des Steinhart 500 auf individuelle Bestzeit zu laufen oder zu walken. Weitere Infos ab Juni unter: [www.marathon-steinfurt.de](http://www.marathon-steinfurt.de)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss



## Sonntag, 23. Juli 2023

10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare

## Woche 5

### Montag, 24. Juli 2023

17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:00-19:00 HIIT-Workout ab 14 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:00-20:00 Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Volksbankstadion

19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)  
Kombibad Borghorst

19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### Dienstag, 25. Juli 2023

09:00-10:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)  
Freibad Borghorst (über den Hintereingang)

19:00-20:00 Fitnesstrends für Frauen (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### Mittwoch, 26. Juli 2023

16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

17:00-20:00 Schnupper-Bogenschießen ab 10 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
*Bitte melden Sie sich bis spätestens 1 Woche vorher bei Inken Namockel  
([namockel@ksb-steinfurt.de](mailto:namockel@ksb-steinfurt.de)/ 02551/833634) an!*  
Treffpunkt: Auf dem Windhorst 33

18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

18:15-19:30 Orientalischer Tanz für Erwachsene (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### Donnerstag, 27. Juli 2023

18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

- 18:30-19:30 Kleiderschwimmen, Rettung, DLRG "Beachflags" (DLRG Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### Freitag, 28. Juli 2023

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42

### Samstag, 29. Juli 2023

- 09:30-11:30 "Impress yourself" (Marathon Steinfurt, unterstützt durch Turnerbund Burgsteinfurt)  
Mit gechippter Startnummer habt Ihr die Möglichkeit die ausgeschilderte 7 Kilometer-Strecke des Steinhart 500 auf individuelle Bestzeit zu laufen oder zu walken. Weitere Infos ab Juni unter: [www.marathon-steinfurt.de](http://www.marathon-steinfurt.de)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### Sonntag, 30. Juli 2023

- 10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare

## Woche 6

### Montag, 31. Juli 2023

- 16:00-17:00 Mobility-Training (Gesundheitssport Steinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- ab 17:00 Radtour zum Seller See / Vor Ort: Schnuppersegeln für Kinder und Erwachsene (SSG Stormvogel)  
Bitte bringen Sie ihr Fahrrad mit.  
Start: Bagno-Eingang am Schloss
- 17:00-18:00 Fit ab 50 (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 HIIT-Workout ab 14 Jahren (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-20:00 Trainieren für das Deutsche Sportabzeichen (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Volksbankstadion
- 19:00-21:00 Beachvolleyball der "Jedermänner" (Turnverein Borghorst)  
Kombibad Borghorst
- 19:15-20:15 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### Dienstag, 01. August 2023

- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

- 18:30-21:00 Beachvolleyball (DJK OT Borghorst Volleyball)  
Freibad Borghorst (über den Hintereingang)
- 19:00-20:00 Fitnesstrends für Frauen (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-21:00 Mountainbike-Runde um Steinfurt (Breitensport Burgsteinfurt)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### **Mittwoch, 02. August 2023**

- 16:00-18:00 Boule im Park (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:00 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:00-19:30 Yoga ab 15 Jahre (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:15-19:30 Orientalischer Tanz für Erwachsene (Turnerbund Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Donnerstag, 03. August 2023**

- 18:00-19:30 Krav Maga ab 16 Jahren (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 18:30-19:30 Kleiderschwimmen, Rettung, DLRG "Beachflags" (DLRG Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare
- 18:30-20:00 Selbstverteidigung für Jedermann\*frau (Turnverein Borghorst)  
Bagno-Eingang am Schloss
- 19:00-20:00 Zumba (Breitensport Burgsteinfurt)  
Bagno-Eingang am Schloss

### **Freitag, 04. August 2023**

- 15:00-16:00 Schnupper-Tennis für Kids bis 14 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42
- 16:00-17:00 Schnupper-Tennis ab 15 Jahre (TC Grün-Weiß Burgsteinfurt)  
Tennisplatz, Blocktor 42

### **Samstag, 05. August 2023**

- 09:30-11:30 "Impress yourself" (Marathon Steinfurt, unterstützt durch Turnerbund Burgsteinfurt)  
Mit gechippter Startnummer habt Ihr die Möglichkeit die ausgeschilderte 7-Kilometer-Strecke des Steinhart 500 auf individuelle Bestzeit zu laufen oder zu walken. Weitere Infos ab Juni unter: [www.marathon-steinfurt.de](http://www.marathon-steinfurt.de)  
Start und Ziel: Bagno-Eingang am Schloss

### **Sonntag, 06. August 2023**

- 10:00-12:00 Wasserfußball (Sportverein Burgsteinfurt)  
Bagno-Mare

Wir bedanken uns herzlich bei den Vereinen und ihren Übungsleiter\*innen!

Weitere Sportangebote findet Ihr hier:

**Breitensport Burgsteinfurt**

[www.breitensport-steinfurt.de](http://www.breitensport-steinfurt.de)



**DJK OT Borghorst Volleyball**

[www.djk-ot-borghorst.de](http://www.djk-ot-borghorst.de)



**DLRG Burgsteinfurt**

[www.burgsteinfurt.dlrg.de](http://www.burgsteinfurt.dlrg.de)



**Gesundheitssport Steinfurt e.V.**

[www.gesundheitssport-steinfurt.de](http://www.gesundheitssport-steinfurt.de)



**Marathon Steinfurt**

[www.marathon-steinfurt.de](http://www.marathon-steinfurt.de)



**Sportverein Burgsteinfurt**

[www.svburgsteinfurt.de](http://www.svburgsteinfurt.de)



**SSG Stormvogel**

[www.ssg-stormvogel.de](http://www.ssg-stormvogel.de)



**Tennisclub Grün-Weiß Burgsteinfurt**

[www.tcburgsteinfurt.de](http://www.tcburgsteinfurt.de)



*Tennisclub Grün-Weiß 1953 e.V. Burgsteinfurt*

**Turnerbund Burgsteinfurt**

[www.tb-burgsteinfurt.de](http://www.tb-burgsteinfurt.de)



**Turnverein Borghorst**

[www.tv-borghorst.de](http://www.tv-borghorst.de)



**WieWollenWirLeben e.V.**

[www.wiewollenwirleben.net](http://www.wiewollenwirleben.net)

